

FAVORISER LA PRATIQUE D'ACTIVITÉS PHYSIQUES DES JEUNES

PISTES D'ACTION POUR LE MILIEU SCOLAIRE

Développer une culture scolaire qui valorise la pratique d'activités physiques



- Intégrer l'activité physique dans le projet éducatif

- Valoriser l'implication de tout le personnel de l'école

- Participer aux offres de formations continues



- Maximiser et diversifier les moments de pratique dans la journée



- Réorganiser la grille-horaire

- Demander du soutien aux ressources du centre de services scolaire

Compétences motrices



Reconnaître le leadership de l'enseignant.e en EPS dans l'école



Connaissances

S'appuyer sur le programme scolaire pour favoriser la pratique d'activités physiques (ex. : EPS)



ENVIRONNEMENT FAMILIAL



Promouvoir le transport actif

Participer à la mise en place d'un corridor actif sécuritaire



Favoriser l'utilisation du numérique

ENVIRONNEMENT SCOLAIRE



Intérêt



Sonder les élèves pour adapter et diversifier une offre d'activités physiques qui répond à leurs besoins



Gestion du temps



Créer des partenariats avec des organismes

ENVIRONNEMENTS MUNICIPAL ET COMMUNAUTAIRE

Soutien des pairs

Faire vivre des expériences marquantes et plaisantes aux élèves



Organiser des sorties sportives en dehors de l'école

Favoriser l'accessibilité et la disponibilité des plateaux et des équipements sportifs à l'école et à proximité



Participation

Motivation



Développement de l'autonomie et du mieux-être de l'élève